

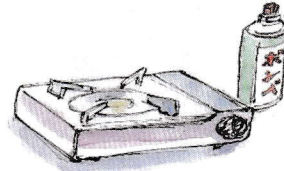
表1. これだけはという備蓄品リスト(最低家族3日分。できれば1週間分の備蓄を)

飲料水 3リットル/人/日×家族の人数×3日分。 ペットボトルの口ぎりぎりまで入れた水道水は塩素の殺菌効果で3日間

食品(注1) 米 そば・うどん ビスケット 野菜ジュース
 幼児用として：粉ミルク 哺乳瓶
 ペット用食品



調理器具 カセットコンロとカセットボンベ
 (煮炊き用にはボンベ1本/人/日)



簡易トイレセット 5回分/日×人数×7日分



携帯ラジオ (スマホにラジオ機能がついています)

【以上はあくまで目安です。その他の備蓄品については冊子Aのp22をご覧ください、家族構成や人数を考慮して備蓄計画をお作りください】

注1：農水省から非常用食品リストが公開されています。ご参照ください→

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html#01>

地震などでエレベータが緊急停止して、エレベータに閉じ込められた時のために、緊急装備品ボックス(右写真)が備え付けられています。中には次のようなものが格納されています。

- ・水、非常食、簡易トイレ(大)(小)、非常食、ラジオライト、LEDライト、アルミブランケット、ホイッスル、救急用品。



なおエレベータ内で地震に遭遇した場合のため、冊子Aのp13をお読みになっておいて下さい。

- ③ 地震でミッドスクエアの主要電源が失われると、カードキーが使えなくなり外側から自宅の玄関ドアが開けられません。外出時には差し込み錠の携行をお勧めします(差し込み錠の携行の必要性は冊子A、p14に記載)。

差し込み錠→



本号は以上です。お読みくださってありがとうございました

